

Das Ganze

Marlene Hess, Künstlerin und Kunsttherapeutin, erlebt beide Tätigkeiten als sich beeinflussende und inspirierende Teile eines Ganzen.

Von Marlene Hess

Mein künstlerisches Schaffen ist ein wichtiger Bestandteil meines Lebens. Die Mischtechnik, kombinierbar mit unzähligen Materialien wie Farben, Baustoffe, Asche und verschiedenste Collageelemente sind Grundlage meiner Werke. Ich schöpfe aus der Fülle, ich lasse los und tauche ein. Immer wieder erlebe ich wahre Rauschmomente, bin auf Entdeckungsreise, nehme an, verwerfe und verdichte, bis sich in mir ein Gefühl des Angekommenseins einstellt. Mein Anspruch ist hoch und ich erlebe diesen Prozess als sehr intensiv. Auf meinem künstlerischen Weg erkenne ich Entwicklung. Eine wichtige Inspirationsquelle ist für mich die Natur. Dort schule ich den Blick für das Detail. Farbkombinationen verinnerlichen sich und spiegeln sich in meinen Werken. Dem Betrachter zeigt sich eine grosse Vielfalt an Sinnlichkeit und Innerlichkeit.

Während meiner Ausbildung zur Kunsttherapeutin habe ich die Möglichkeiten des Malens als lustvolles und unbeschwertes Spiel mit Farben und Formen, aber auch dessen Wirkung als seelischen Reinigungsprozess erfahren und neu kennen gelernt. Für mich persönlich habe ich in der Malerei eine Ausdrucksweise gefunden, um meiner inneren Bewegtheit einen Weg nach aussen bahnen zu können. Malen hat eine befreiende Wirkung und ist ein optimaler Ausgleich zu meiner beruflichen Tätigkeit, sei es zur Verarbeitung des Erlebten oder als Quelle neuer Gedanken und Ideen.

Bei der Arbeit als Therapeutin hilft mir meine künstlerische Erfahrung, meinen Klientinnen und Klienten einen eigenen Weg aufzuzeigen, ihre inneren Bilder, Stimmungen und Gefühle zum Ausdruck zu bringen.



«Der Brief»

Eine permanente Weiterbildung und Reflexion meiner persönlichen Themen hat für mich einen grossen Stellenwert und ist Inspiration und Motivation für meine Tätigkeit als Kunsttherapeutin. Und dies hat wiederum Einfluss auf meine Kunst. Das Schöpfen aus der Fülle, das Entdecken und Überraschtwerden sind Wesenszüge meiner Arbeit als Künstlerin und Therapeutin und ergeben so ein stimmiges Ganzes.

Marlene Hess

Kunst- und Ausdruckstherapeutin

Privatklinik Aadorf

Künstlerin

marlene.hess@blaemail.ch